



**Alten- und Service-Zentrum  
Schwabing Ost**  
Siegessstr. 31  
80802 München

**Anfahrt**

*U3/6, Tram 23, Bus 53/54 Münchner Freiheit  
Von der Münchner Freiheit links vom  
Kaufhaus Karstadt in die Feilitzschstraße  
gehen im 3.(gelben) Haus auf der  
rechten Seite ist das ASZ, der Eingang ist um die  
Ecke in der Siegesstraße.*

**Telefon**

089 / 30 88 189

**E-mail**

[aszschwabingost@gmx.de](mailto:aszschwabingost@gmx.de)



*Frauenfrühstück  
am Dienstag*

*Dienstagmorgen*

*Frische Semmeln und  
duftender Kaffee – dazu  
eine nette Frauenrunde.  
Klingt das für Sie verlockend?*

*Wir laden Sie herzlich ein  
zu einem gemeinsamen  
Frauenfrühstück\*.*

*Ab Oktober 2010 -  
immer dienstags um halbzehn.*

*\**

*Das Frühstück ist kostenfrei.*

*Frauenfrühstück*

- *9.30 bis 11.30 Uhr*
- *ASZ Schwabing Ost  
Seminarraum*
- *mit Ingrid Reich\**  
*Telefon 089/5682306*

*\*eine Kooperation von ASZ Schwabing Ost und Frauennotruf München*